

Uit de Bestuursvergaderingen

In 1972, om precies te zijn op 19 september besloten 90 leden van de “ouderensoos” om een eigen vereniging op te richten en daarmee aan te sluiten bij de Diocesane Bejaardenbond. Hieruit is in de loop der jaren onze huidige vereniging ontstaan. Dit betekent dat in 2022 onze vereniging 50 jaar bestaat. Meer over de geschiedenis kunt u lezen op onze website. 50 jaar, dat is een mijlpaal en dat gaan we natuurlijk groots vieren. Besloten is om een werkgroep samen te stellen die het jubileum gaat voorbereiden. Heb je ook belangstelling om mee te doen met die voorbereiding meld je dan aan bij het secretariaat. Een van de ideeën voor het jubileumjaar is om een extra jubileummagazine uit te brengen. Het zou erg leuk zijn als we hierin anekdotes of oude foto's zouden kunnen opnemen. Wie heeft nog leuke of interessante verhalen of foto's en wil die met ons delen?



Vanuit de leden hebben we al meerdere keren de vraag gekregen of de jaarlijkse afdracht van ca € 5.000 aan KBO-Brabant wel opweegt tegen de toegevoegde waarde van het lidmaatschap. Ook binnen het bestuur is deze vraag al enkele keren aan de orde geweest. Besloten is daarom om dit onderwerp bij de eerstvolgende ledenvergadering op de agenda te plaatsen.

KBO-Brabant ONS Zomerfair

KBO-Brabant is van plan om op 22 juli een Ons Zomerfair te organiseren voor leden. Gezellig, elkaar weer ontmoeten!

In het meinummer van de *Ons* staat informatie over hoe leden zich voor deze “Ons Zomerfair” - gratis - kunnen aanmelden. De Zomerfair zal plaatsvinden bij hotel NH Koningshof in Veldhoven, Leden kunnen zich vanaf 26 april 2021 aanmelden voor de Zomerfair op de website van KBO Brabant. Op die manier hebben ze alvast hun toegangsbewijs en zijn zij van een plek verzekerd. Er kunnen maximaal 2000 personen worden ontvangen!

Door Seniorenvereniging Vlijmen-Dorp wordt in principe **geen gezamenlijk vervoer** naar het ONS Zomerfair georganiseerd. Mocht daarvoor toch wel veel belangstelling blijken te zijn, dan kunnen we kijken of, en onder welke voorwaarden we dat eventueel samen met de andere seniorenverenigingen binnen de Kring Heusden zouden kunnen organiseren.

Praten lucht op! Anoniem dag en nacht!

Heb je het even moeilijk, voel je je alleen of wil je je verhaal kwijt? Soms is het lastig om iemand te vinden in je omgeving die écht naar je luistert of waarmee je kan praten. Of je zoekt juist naar iemand die jou niet persoonlijk kent. Bij de vrijwilligers van de Luisterlijn kun je dag en nacht terecht voor een goed gesprek.



Alle dagen van de week. Het hele jaar door. Met echte aandacht wordt er geluisterd naar jouw verhaal. Anoniem en vertrouwd. Zonder oordeel.

De Luisterlijn is er voor iedereen. De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. Met jaarlijks ruim 300.000 gesprekken is de Luisterlijn al meer dan 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die emotionele steun op afstand biedt. De Luisterlijn wordt gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en ontvangt daarnaast donaties.

Bel 0880767000 of chat via [deluisterlijn.nl](https://www.deluisterlijn.nl)



Agenda mei 2021

De situatie rond Corona is helaas nog altijd zodanig dat
vooral nog de activiteiten van de vereniging nog niet kunnen worden hervat.

We hopen dat hierin op korte termijn verbetering komt,
zeker nu steeds meer mensen zijn, of op korte termijn worden gevaccineerd.

Zodra we de activiteiten weer kunnen opstarten, zullen we jullie hierover informeren.

Gelukkiger worden

Voor veel mensen is geluk iets wat ze hopelijk in de toekomst zullen bereiken als de omstandigheden precies goed zijn. Dit is gebaseerd op de gedachte dat geluk er pas kan zijn als alle last is weggenomen.

De waarheid is dat de mensen die het gelukkigst zijn niet noodzakelijkerwijs degenen zijn die in de beste omstandigheden leven. Nee, de gelukkigste mensen zijn die mensen die hebben besloten om anders te denken.

Zeven vragen om je te focussen op je geluk

Gelukkige mensen richten zich op de dingen die vandaag vreugde in hun leven brengen. Voor sommigen is dit misschien makkelijker, maar voor iedereen is het mogelijk. Wacht niet tot jouw omstandigheden verbeteren voordat je gelukkig kunt worden. Beslis in plaats daarvan om het vandaag al te zijn.

Stel jezelf daarom deze 7 vragen om geluk bewust dichterbij te brengen:

Waarvoor kan ik dankbaar zijn?

Als alles goed gaat, is dankbaarheid natuurlijk makkelijk. Wanneer je het lastig hebt, kijk dan om je heen, merk het goede op en wees er dankbaar voor dat verandert meteen je gevoel.

Wie ken ik die van me houdt?

Weinig dingen geven meer bevestiging dan het besef dat we gekend en geliefd zijn bij een ander – of dat nu een ouder, een echtgenoot, een vriendin, een mentor of een (klein)kind is.

Welke vooruitgang heb ik geboekt?

Veel mensen halen zichzelf naar beneden omdat ze zich nog niet 'volmaakt' voelen. Perfectionisme is daarom vaak de grootste spelbreker voor geluk. Neem even de tijd om jezelf te herinneren aan wie je vroeger was en wie je vandaag de dag bent.

Heb je nu alles bereikt? Allicht niet. Maar ben je vandaag verder dan ooit tevoren?

Wat is mijn bijdrage?

Of je nu schildert, tuinen onderhoudt, je kleinkind opvangt, op de hond van de burens past, mensen aanstuurt of telefoons beantwoordt op de klantendienst, dankjewel! Jouw bijdrage is belangrijk.

Hoewel je het niet altijd ziet, toch maak je onze wereld beter.

Welke bezigheden brengen mij de meeste vreugde?

Waar in het leven vind jij de meeste vreugde en voldoening? Jouw kleinkinderen? Jouw werk? Jouw hobby's of passies? Kijk om je heen om te zien wat jou het meest tot leven doet komen. En ga dat nu vaker doen. Jouw televisie maakt je niet gelukkiger en ook staren naar Facebook niet. Besteed meer van jouw energie aan de dingen die jou leven inblazen.

Wie kan ik helpen?

Een van de redenen waarom we geluk missen is dat we zo gefocust zijn op het proberen gelukkig te worden door onszelf te dienen. Maar we vinden ons grootste geluk en onze grootste voldoening in het dienen van anderen. De tijd om gelukkig te zijn is nu. En de manier om gelukkig te zijn is om anderen zo te maken.

Welke keuzes heb ik?

Een ding dat niemand van jou kan afnemen is jouw vrijheid om te kiezen. We zijn misschien niet in staat om onze omstandigheden te veranderen, maar we kunnen altijd onze reactie erop kiezen. Welke opties heb je vandaag?

Geluk is niet wachten tot al je omstandigheden perfect zijn in de toekomst.

Geluk wacht om vandaag ontdekt te worden.

Bron: W. Annerel